

Milchrahmstrudel in Vanillesauce, im Kochbeutel, tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Vanillesauce 69%: MAGERMILCH, Zucker, OBERS, Stärke, natürliche Aromen, Karottenextrakt. Milchrahmstrudel 31%: TOPFEN 42%, WEIZENMEHL, pflanzliches Fett (Palm)*, Zucker, Wasser, Rosinen 4%, VOLLEI, pflanzliches Öl (Raps), jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodid), Speisesalz, Hefe. Kann Spuren von SCHALENFRÜCHTEN (NÜSSEN), SOJA- und SOJAERZEUGNISSEN sowie SESAM enthalten. *Iglo unterstützt zertifiziertes nachhaltiges Palmöl.

Alkoholgehalt:

Portionen: 1

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist!

Zubereitung & Anweisung: Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Den Kochbeutel aus der Verpackung nehmen und unterhalb der Lasche auf einer Seite mit einer Gabel mehrmals anstechen. Mit der angestochenen Seite nach oben in ein mikrowellene geeignetes Geschirr legen und zugedeckt ca. 8 Minuten bei 600 Watt erhitzen. Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Mikrowellenherd ab.,Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Im Kochtopf: Den Kochbeutel aus der Verpackung nehmen und ungeöffnet in einen Topf mit etwa 1 Liter kochendem Wasser geben. Topf nicht zudecken! Ca. 30 Minuten leicht kochen lassen, dann herausnehmen, aufschneiden und anrichten.

Abmessungen: Nettogehalt 400.00 Gramm,Bruttogewicht 434.00 Gramm

Kontakt: Name: IGLO Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Sesamsamen und -erzeugnisse,Nüsse und Nusserzeugnisse. Kann Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse etc. einschliessen,Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse

Attributte: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	649 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	155 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	6.4 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	3.4 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	19 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	12 Gramm	
Ballaststoffe	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	5 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.25 Gramm	

Milchrahmstrudel in Vanillesauce, im Kochbeutel, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=400g)** zubereitet nach Anleitung im Kochtopf	Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	2607	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	621	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	26	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	14	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	76	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	48	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.6	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	20	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.2	Gramm	