

**Zwetschkenknödel aus Topfenteig mit Zwetschken ohne Kern, mit Brösel-Zucker-Gemisch, tiefgekühlt**

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Teig 50 %: MAGERTOPFEN 46 %, WEIZENGRIESS, WEIZENMEHL, Wasser, Semmelbrösel (WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Salz), Zucker, Ei, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid). Fülle 35 % (Zwetschken mit Zuckerkern): davon Zwetschke 91 %, Zucker. Brösel-Zucker-Gemisch 15 %: aus WEIZENMEHL, Zucker, Sonnenblumenöl, Salz, Hefe. Kann Spuren von SCHALENFRÜCHTEN (NÜSSEN) enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 4

Nährwertanspruch:

Verwendungs  
hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist.Zubereitung &  
Anweisung: Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwärmen Brösel zubereiten: In der Pfanne: Das tiefgekühlte Brösel-Zucker-Gemisch in eine Pfanne geben und bei mittlerer Hitze ohne Fettzugabe ca. 1 Minute unter ständigem Rühren erwärmen. Die fertigen Knödel im heißen Brösel-Zucker-Gemisch wälzen und nach Belieben mit Staubzucker bestreuen. Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Zwetschkenknödel zubereiten: Im Kochtopf: Leicht gesalzenes Wasser zum Kochen bringen. Zwetschkenknödel noch tiefgekühlt einlegen und nach dem neuerlichen Aufwallen des Wassers etwa 15 Minuten bei mäßiger Hitze nicht zugedeckt köcheln lassen. Während des Kochens mehrmals vorsichtig umrühren.

Abmessungen: Nettogehalt 530.00 Gramm, Bruttogewicht 559.00 Gramm

Kontakt: Name: IGLO Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Nüsse und Nusserzeugnisse. Kann Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse etc. einschliessen, Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	765 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	181 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	1.3 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.3 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	35 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	15 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	6.2 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.4 Gramm	

# Zwetschkenknödel aus Topfenteig mit Zwetschken ohne Kern, mit Brösel-Zucker-Gemisch, tiefgekühlt

## Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=133 g, 2 Stück)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	1023	Kilojoule	12,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	242	Kilokalorie	12,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	1.7	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	0.4	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	47	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	20	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	2.7	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	8.2	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	0.53	Gramm	