

Rindsgulasch tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Rindfleisch gegart 25 %, Zwiebel, Wasser, Schweineschmalz, Tomatenmark, Paprikapulver, Rindsuppe (Speisesalz, Stärke, Rindfleischextrakt, Zucker, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Karotten, Karamellzucker, Tomaten, SELLERIE, Lauch, Maltodextrin, Petersilie, Knoblauch, Gewürzextrakt), Stärke, WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Weingeistessig, Gewürzextrakte, Gewürze.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist! Heiß beim Öffnen!

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Im Kochtopf: In einem Topf 1 Liter Wasser zum Kochen bringen. Das tiefgefrorene Rindsgulasch im geschlossenen Kochbeutel in den Topf geben. Im offenen Topf bei leicht kochendem Wasser ca. 25 Minuten erhitzen. Den Kochbeutel herausnehmen, aufschneiden und das Rindsgulasch servieren. Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Den Kochbeutel an der Oberseite mit einer Gabel mehrmals anstechen. Den tiefgefrorenen Kochbeutel mit der angestochenen Seite nach oben in eine mikrowellengeeignete Schüssel legen und bei 600 Watt ca. 12-14 Minuten (bei 900 Watt ca. 8-10 Minuten) zubereiten. Anschließend den Kochbeutel herausnehmen, aufschneiden und das Rindsgulasch servieren.

Abmessungen: Nettogehalt 450.00 Gramm, Bruttogewicht 483.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Sellerie und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	599 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	144 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	9.3 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	3.6 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	4.6 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.4 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	0.8 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	10 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.8 Gramm	

Rindsgulasch tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=225g) ** zubereitet nach Anleitung in der	Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	1352	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	325	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	21	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	8.1	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	10	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	5.4	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.8	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	23	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.9	Gramm	