

Gnocchi mit Blattspinat und Schinken in feiner Käsesauce, tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Gnocchi 42% (Wasser, HARTWEIZENGRIEß, Kartoffelstärke, Kartoffelflocken (Kartoffel, Kurkuma), Salz), fettarme MILCH, Blattspinat 10%, Wasser, Sonnenblumenöl, Schinken 4,6% (Schweinefleisch, Pökelsalz (Salz, Konservierungsstoff: Natriumnitrit***), Glucose, Antioxidationsmittel: Natriumascorbat, Zucker, Gewürzextrakt, Rauch), Zwiebel, GORGONZOLA KÄSEZUBEREITUNG 3,8% (GORGONZOLAKÄSE, Wasser, TOPFEN, BUTTER, Stärke, MOLKENPULVER, MILCHEIWEISS, Salz), GOUDA gerieben 2%, Weißwein 1%, PARMESAN 0,6%, Stärke, WEIZENMEHL, Gemüsebrühe (Dextrose, Karotten, Salz, Zwiebel, Lauch, Schalotte, Paprika, Tomate), Salz, weißer Pfeffer. Kann Spuren von SOJA und SENF und EI enthalten. ***Natriumnitrit ist eine traditionelle Zutat, die gepökeltem Fleisch seine typische Farbe und den charakteristischen Geschmack verleiht.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Genuss vollständig durcherhitzt ist! Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Küchengerät ab.

Zubereitung & Anweisung: Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet In der Pfanne: Inhalt der Packung unaufgetaut und ohne Zugabe von Flüssigkeit in eine erhitzte, beschichtete Pfanne (Durchmesser ca. 28 cm) geben. Unter häufigem Umrühren bei mittlerer Hitze ca. 8-10 Minuten erhitzen.

Abmessungen: Bruttogewicht 665.00 Gramm,Nettogehalt 650.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Eier und -erzeugnisse,Senf und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attributte: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	663 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	158 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	7.5 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.9 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	17 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.2 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.2 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	5.1 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.74 Gramm	

Gnocchi mit Blattspinat und Schinken in feiner Käsesauce, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (325g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	2159	Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (-)	516	Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (-)	24	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	6.2	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	57	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	7	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	3.8	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	16	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	2.4	Gramm	