

Gemüse-Stangerl, tiefgefroren

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Feld oben

Zutaten: Zutaten: Gemüse 40% (Mais, Karotten, Erbsen, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, Paniermehl (mit WEIZEN), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Kartoffelflocken, WEIZENMEHL, Stärke, DINKELKLEIE (WEIZEN), Petersilie, SENF (Wasser, SENFSAAT, Weingeistessig, Zucker, Speisesalz, Gewürze, natürliches Aroma), Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Zwiebelpulver, natürliches Aroma, Würzmittel (Salz, Dextrose, Gewürze, Hefe), Kräuter.

Alkoholgehalt:

Portionen: 3

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Genuss vollständig durcherhitzt ist. Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Küchengerät ab.

Zubereitung & Anweisung: Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet Pfanne: Öl (ca. 1cm) in einer Pfanne erhitzen und die tiefgekühlten Stangerl bei mittlerer Hitze ca. 5-6 Minuten unter mehrmaligem Wenden goldgelb backen., Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Backrohr: Backrohr auf ca. 220°C Ober- und Unterhitze (Umluft 200°C) vorheizen. Die noch tiefgekühlten Stangerl auf ein Backblech legen und auf der mittleren Schiene im vorgeheizten Backrohr ca. 15 Minuten goldgelb backen. Nach der Hälfte der Zubereitungszeit wenden.

Abmessungen: Nettogehalt 360.00 Gramm, Bruttogewicht 400.00 Gramm

Kontakt: Name: IGLO Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407; Soziale Netzwerke: Facebook: iglo.at

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Senf und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	867 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	207 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	9.8 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.2 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	24 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.4 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	3.3 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	4.1 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.88 Gramm	

Gemüse-Stangerl, tiefgefroren

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (120 g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	1052	Kilojoule	13,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	252	Kilokalorie	13,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	12	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	1.4	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	29	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	2.9	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	4	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	4.9	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	1.1	Gramm	