

Babykarotten, tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: Entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Babykarotten

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Nicht roh verzehren - Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!Zubereitung &
Anweisung: Schmoren/Dünnen - Zubereitung Fleisch durch Garen in Flüssigkeit Im Topf: Packungsinhalt unaufgetaut mit ca. 75 ml Wasser und etwas zerlassenem Fett in einen ausreichend großen Topf geben. Etwas salzen und zugedeckt bei mittlerer Hitze unter gelegentlichem Umrühren ca. 9 Min. zubereiten. Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Packungsinhalt unaufgetaut mit 2 Esslöffeln Wasser in ein mikrowellengeeignetes Geschirr geben. Bei 600 Watt zugedeckt 7 Min. erhitzen. Anschließend 3-5 Min. ziehen lassen.

Abmessungen: Nettogehalt 300.00 Gramm, Bruttogewicht 322.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion ***Vitamin A berechnet aus dem Provitamin A-Carotinoid Gehalt

| NAEHRSTOFF | Ungefährer Wert (-) | Wert Einheit | Tages % |
|-----------------------------|---------------------|-----------------|----------|
| Energie | Ungefährer Wert (-) | 118 Kilojoule | |
| Energie | Ungefährer Wert (-) | 28 Kilokalorie | |
| Fett | Ungefährer Wert (-) | 0.4 Gramm | |
| davon gesättigte Fettsäuren | Ungefährer Wert (-) | 0.1 Gramm | |
| Kohlenhydrate | Ungefährer Wert (-) | 4.4 Gramm | |
| davon Zucker | Ungefährer Wert (-) | 4.2 Gramm | |
| Ballaststoffe | Ungefährer Wert (-) | 2.3 Gramm | |
| Eiweiß | Ungefährer Wert (-) | 0.6 Gramm | |
| Salz | Ungefährer Wert (-) | 0.06 Gramm | |
| Vitamin A | Ungefährer Wert (-) | 1346 Mikrogramm | 168,00 % |

Babykarotten, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

| Haushaltsportion | pro Portion** (150g) | | Wert | Einheit | Tages % |
|-----------------------------|----------------------|---------------------|------|-------------|----------|
| NAEHRSTOFF | | | | | |
| Energie | | Ungefährer Wert (-) | 178 | Kilojoule | |
| Energie | | Ungefährer Wert (-) | 42 | Kilokalorie | |
| Fett | | Ungefährer Wert (-) | 0.6 | Gramm | |
| davon gesättigte Fettsäuren | | Ungefährer Wert (-) | 0.2 | Gramm | |
| Kohlenhydrate | | Ungefährer Wert (-) | 6.6 | Gramm | |
| davon Zucker | | Ungefährer Wert (-) | 6.3 | Gramm | |
| Ballaststoffe | | Ungefährer Wert (-) | 3.5 | Gramm | |
| Eiweiß | | Ungefährer Wert (-) | 0.9 | Gramm | |
| Salz | | Ungefährer Wert (-) | 0.09 | Gramm | |
| Vitamin A | | Ungefährer Wert (-) | 2019 | Mikrogramm | 252,00 % |