

Dampfgegarter Basmati-Reis.

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken und bei Zimmertemperatur lagern. Geöffnet 3 Tage im Kühlschrank haltbar.

Zutaten: Zutaten: Dampfgegarter Basmati-Reis (98%), Sonnenblumenöl.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Gelingt immer... In der Mikrowelle (700W)... 1 Um den Reis zu lockern, Beutel etwas kneten 2 Obere Ecke leicht einreissen 3 Für die Zubereitung in der Mikrowelle für 2 Minuten bei 700W oder für 90 Sekunden bei 900W erhitzen 4 Den Reis umrühren, für das perfekte Ergebnis Im Topf. 1 Um den Reis zu lockern, Beutel etwas kneten 2 30ml Wasser (ca. 2 EL) erhitzen 3 Reis hinzugeben, zudecken und 3 Min. köcheln lassen 4 Den Reis umrühren, für das perfekte Ergebnis

Abmessungen: Nettogehalt 220.00 Gramm,Bruttogewicht 227.047 Gramm

Kontakt: Name: Mars Austria OG; Adresse: Handelskai 92, A-1200 Wien

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	600	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	142	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	1.6	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.1	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	29	Gramm	
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	
Ballaststoffe	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	3.1	Gramm	
Salz	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.01	Gramm	

Dampfgegarter Basmati-Reis.

Nährwerte pro 1 Portion Unzubereitet

Haushaltsportion	Pro Portion (110g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	660	Kilojoule	8,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	156	Kilokalorie	8,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	1.8	Gramm	3,00 %
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	0.2	Gramm	1,00 %
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	31	Gramm	12,00 %
davon Zucker		Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	1,00 %
Ballaststoffe		Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	3.4	Gramm	7,00 %
Salz		Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.01	Gramm	1,00 %