

## Fix für Gulasch

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken und nicht über Zimmertemperatur lagern. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck.

Zutaten: Zutaten: Gewürze\* (24,7% Zwiebeln, 12,2% Paprika, Knoblauch, Kümmel), WEIZENMEHL\*, Maisstärke\*, Jodsatz (Salz, Kaliumjodat), Aromen (mit WEIZEN, GERSTE), Zucker\*, Hefeextrakt, Palmfett, 0,4% Majoran\*, WEIZENSTÄRKE\*, Zitronensaftpulver\*, Sonnenblumenöl\*. Kann SELLERIE, EIER, MILCH, SENF und SOJA enthalten. \* Alle natürlichen Zutaten sind mit einem Sternchen gekennzeichnet. natürliche Zutaten (gemäß ISO/TS 19657). Mehr dazu unter: [maggi.at/natürliche Zutaten](http://maggi.at/natürliche-Zutaten).

Alkoholgehalt:

Portionen: 4

Nährwertanspruch:

Verwendungs  
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser 500 g Rindfleisch, 1 EL Öl 1. Beutelinhalt in 500 ml Wasser einrühren. Öl dazugeben und aufkochen lassen. 2. Würfelig geschnittenes Rindfleisch zugeben und halb zugedeckt 1 1/2 bis 2 Stunden weichdünsten. Öfters umrühren. 3. Beim Garen im Druckkochtopf nur 250 ml Wasser verwenden und 20-30 Min. bei geringer Hitze dünsten. Dazu schmeckt eine Semmel.

Abmessungen: Nettogehalt 54.00 Gramm, Bruttogewicht 57.90 Gramm

Kontakt: Name: Nestlé Österreich GmbH; Adresse: Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse, Eier und -erzeugnisse, Senf und -erzeugnisse, Sellerie und -erzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attributte: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

## Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	506 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	121 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	5.2 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.7 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	3.9 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.9 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	0.7 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	14 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.79 Gramm	

## Fix für Gulasch

### Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	961	Kilojoule	11,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	229	Kilokalorie	11,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	9.9	Gramm	14,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	3.1	Gramm	16,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	7.4	Gramm	3,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1.6	Gramm	2,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.2	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	26.6	Gramm	53,00 %
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.5	Gramm	25,00 %