

**Gebratene Nudeln mit Gemüse**

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken lagern und vor Wärme schützen.

Zutaten: Zutaten: 83,1% Nudeln (HARTWEIZENGRIESS, EIER), 4,8% Gemüse (Karotten, Weißkraut, 0,8 % Erbsen, Lauch), Zucker, Jodsalz, Gewürze (Knoblauch, Ingwer, Chili, Kreuzkümmel, Koriander, Kurkuma, Paprika, Kardamom, Kümmel, Liebstöckel, Pfeffer), Aromen (mit WEIZEN, SENFÖL), Hefeextrakt, Stärke, 0,6% Black-Fungus-Pilze, Zwiebeln, Salz, Sonnenblumenöl, Würze (aus WEIZEN), Palmfett, Säuerungsmittel Citronensäure. Kann SELLERIE, SENF, MILCH und SOJA enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs  
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Zubereitung: 1. 375 ml Wasser in einer beschichteten Pfanne erhitzen. 2. Beutelinhalt einrühren und aufkochen. Ca. 5 Min. offen kochen, bis die Flüssigkeit von den Nudeln aufgenommen worden ist. Gelegentlich umrühren. 3. 1 EL Öl zufügen und die Nudeln unter Wenden anbraten.

Abmessungen: Nettogehalt 121.00 Gramm, Bruttogewicht 128.00 Gramm

Kontakt: Name: Nestlé Österreich GmbH; Adresse: Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse, Sellerie und -erzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Senf und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Eier und -erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion pro 100 g, zubereitet mit Öl

NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	847 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	201 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	4.9 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.7 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	29.9 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.7 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.7 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	6.6 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.4 Gramm	

## Gebratene Nudeln mit Gemüse

### Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion (133 g), zubereitet mit Öl		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	1122	Kilojoule	13,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	266	Kilokalorie	13,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	6.5	Gramm	9,00 %
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	1	Gramm	5,00 %
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	39.6	Gramm	15,00 %
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	3.6	Gramm	4,00 %
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	3.6	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	8.8	Gramm	18,00 %
Salz		Ungefährer Wert (-)	1.9	Gramm	32,00 %