

Pikante Sardinen mit Piri Piri in Olivenöl.

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Nach dem Öffnen in ein nicht-metallisches Gefäß umfüllen, gekühlt lagern und innerhalb von 4 Tagen aufbrauchen.

Zutaten: Zutaten: SARDINEN 73% (Sardina Pilchardus)*, Olivenöl, kleine Pfefferschoten 1%, Meersalz. *Gefangen im Nordostatlantik (Portugiesische Gewässer, FAO 27.9) mit Umschließungsnetzen.

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Matrosenwecken: 1/8 Butter mit etwas Dijon Senf, Meersalz, Pfeffer und Kräutern der Povenca schaumig rühren. Mit halbierten Perlzwiebeln, Olivenscheiben, gehacktem Knoblauch, gewürfelten harten Eiern, Käse, Essigkerln und zerteilten Sardinen (mit den kleingeschnittenen Piri Piri) mischen. Diese Masse in einen ausgehöhlten Sandwichwecken füllen und kaltstellen. Vor dem Servieren in Scheiben schneiden. Sardinentoast "Diabolo": Schwarzbrot toasten. Kleingeschnittene Sardinen, Piri Piri, und Oliven vermengen, mit etwas Zitronensaft und Meersalz würzen. Damit den Toast belegen und mit Tomatenscheiben garnieren.

Abmessungen: Abtropfgewicht 88.00 Gramm,Nettogehalt 120.00 Gramm,Bruttogewicht 160.00 Gramm

Kontakt: Name: Importhaus Schenkel; Adresse: Inkustr.1-7, 3400 Klosterneuburg

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Fisch und -erzeugnisse

Attribute: Fische und Meeresfruchte Fangzone 27.9 Subfanggebiet 27.9: Portugiesische Gewässer (Subgebiet IX)
Fische und Meeresfruchte Fangmethode LY Umschließungsnetze und Hebenetze (ohne nähere Angaben)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion	abgetropft		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	202	Kilokalorie	
Energie		Ungefährer Wert (-)	845	Kilojoule	
Fett		Ungefährer Wert (-)	12	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	2.5	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	0	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	0	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	25	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	0.93	Gramm	