

Rotkraut mit Apfelstücken tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck.

Zutaten: Zutaten: Rotkraut 70 %, Wasser, Apfelzubereitung 7 % (Apfelwürfel 54 %, Apfelmark 19 %, Zucker, Apfelsaft 6 %, Stärke, Zitronensaftkonzentrat), Apfelmark 4 %, Zucker, Rapsöl, WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Weingeistessig, Bratzwiebelkonzentrat (Zwiebel, Sonnenblumenöl), Zitronensaftkonzentrat, natürliches Kümmelaroma.

Alkoholgehalt:

Portionen: 1

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Nicht roh verzehren ü Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!Zubereitung &
Anweisung: Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Den Rotkrautblock mit 2-3 EL Wasser in eine mikrowellengeeignete Schüssel geben. Zugedeckt bei 600 Watt ca. 6 Min. erhitzen. Nach halber Kochzeit gut umrühren.,Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwärmen Im Topf: Iglo Rotkraut tiefgekühlt mit ca. 2 EL Wasser bei mittlerer Hitze in einen Topf geben. Zugedeckt unter mehrmaligem Umrühren ca. 10 Min. erhitzen.

Abmessungen: Nettogehalt 225.00 Gramm,Bruttogewicht 245.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	299 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	71 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	2.6 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.2 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	10 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	8.5 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	1 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.2 Gramm	
Vitamin C	Ungefährer Wert (-)	28 Milligramm	35,00 %

Rotkraut mit Apfelstücken tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (225g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	684	Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (-)	163	Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (-)	5.9	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	0.5	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	23	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	19	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	4.5	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	2.3	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	2.8	Gramm	
Vitamin C		Ungefährer Wert (-)	63	Milligramm	79,00 %