

**Reindlgemüse Rahmfisolen tiefgekühlt**

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Fisolen (57%), MAGERMILCH, Sonnenblumenöl, SAUERRAHM (4%), Stärke, Würzmittel (WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), natürliche Aromen (mit WEIZEN), Stärke, Zucker, Gewürze, Knoblauch, Dextrose, Rapsöl, Bockshornklee), Petersilie, Weingeistessig, Dille.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Das Produkt bitte vor dem Verzehr erhitzen!

Zubereitung & Anweisung: Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Die noch tiefgefrorenen Rahmfisolen in eine mikrowelleneignete Schüssel geben. Zugedeckt bei 600 Watt ca. 12 Minuten erhitzen. Nach der halben Kochzeit den Block zerteilen und 2 Minuten vor Ende der Kochzeit umrühren.,Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwärmen Im Topf: Iglo Rahmfisolen tiefgekühlt mit ca. 3-4 Esslöffel Wasser in einen Topf geben und erhitzen. Ca. 12 Minuten bei mittlerer Hitze zubereiten. Dabei mehrmals umrühren.

Abmessungen: Nettogehalt 450.00 Gramm,Bruttogewicht 468.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA\_SEAL\_OF\_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich) Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	411 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	99 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	6.4 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.8 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	7.2 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.4 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.6 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	1.8 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.85 Gramm	

## Reindlgemüse Rahmfisolen tiefgekühlt

### Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=225g) ** zubereitet nach Anleitung in der	Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	907	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	218	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	14.4	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.8	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	16.2	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	5.4	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	5.9	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	4.1	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.9	Gramm	