

## Hafer-Cranberry-Kürbiskern-Riegel

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Vor Wärme schützen. Kühl und trocken lagern.

Zutaten: Zutaten: VOLLKORNHAFERFLOCKEN 48%, Glukose-Fruktose-Sirup, Kokosfett, Glukosesirup, Kürbiskerne 5%, Zucker, getrocknete Cranberrys 3%, Apfelsaftkonzentrat, Ananassaftkonzentrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Emulgator Lecithine, natürliches Aroma, Salz, Sonnenblumenöl.

Alkoholgehalt:

Portionen: 4

Nährwertanspruch:

Verwendungs  
hinweis:

Zubereitung &  
Anweisung:

Abmessungen: Nettogehalt 140.00 Gramm, Bruttogewicht 163.00 Gramm

Kontakt: Name: Schwartauer Werke; Adresse: 23608 Bad Schwartau

Allergene: Vollkornhaferflocken Kann Spuren enthalten von Milch und Milcherzeugnisse, Erdnüsse und -erzeugnisse, Nüsse und Nusserzeugnisse. Kann Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse etc. einschliessen, Enthält - Ist im Produkt enthalten Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attributte:

### Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1713 Kilojoule	20,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	408 Kilokalorie	20,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	13.9 Gramm	20,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	8.6 Gramm	43,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	59.5 Gramm	23,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	24.9 Gramm	28,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	5.4 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	8.2 Gramm	16,00 %
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.17 Gramm	3,00 %

# Hafer-Cranberry-Kürbiskern-Riegel

## Nährwerte pro 1 Portion Unzubereitet

Haushaltsportion	Pro Riegel (35g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	600	Kilojoule	7,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	143	Kilokalorie	7,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	4.9	Gramm	7,00 %
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	3	Gramm	15,00 %
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	20.8	Gramm	8,00 %
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	8.7	Gramm	10,00 %
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	1.9	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	2.9	Gramm	6,00 %
Salz		Ungefährer Wert (-)	0.06	Gramm	1,00 %