Vegane Burger Laibchen auf Basis von Erbsenprotein mit Kräutern und Gewürzen, tiefgefroren

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Erbsenprotein rehydriert (60%), Rapsöl, Zwiebel, Bambusfaser, Erbsenmehl, Weingeistessig, Stabilisator: Methylcellulose*, GERSTENMALZEXTRAKT, natürliche Aromen, Tomatenmark, Salz, Erbsenfaser, HAFERVOLLKORNMEHL, Stärke, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt, Tomatenpulver, Champignonpulver, Zwiebelpulver, Kräuter. *Methylcellulose wird aus Pflanzen gewonnen und verleiht unseren veganen Laibchen Form und Textur.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Genuss vollständig durcherhitzt ist! Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Küchengerät ab.

Zubereitung & Anweisung: Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet PFANNE: 2 EL Öl in eine erhitzte beschichtete Pfanne geben. Die gefrorenen Burger Laibchen vorsichtig in die Pfanne legen und bei mittlerer Hitze unter regelmäßigem Wenden ca. 15 Min. braten.,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze BACKROHR: Backrohr auf 200 °C Ober- und Unterhitze (180 °C Umluft) vor-heizen. Die gefrorenen Burger Laibchen auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen und auf mittlerer Schiene ca. 20 Minuten garen. Nach halber Backzeit wenden.

Abmessungen: Nettogehalt 200.00 Gramm,Bruttogewicht 225.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	933 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	225 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	16 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.3 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	4.1 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.9 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	6.3 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	13 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.2 Gramm	
Eisen	Ungefährer Wert (-)	4.12 Milligramm	29,00 %

Vegane Burger Laibchen auf Basis von Erbsenprotein mit Kräutern und Gewürzen, tiefgefroren

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=100g, 1 Laibchen) ** zubereitet nach Anleitung im	Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	933	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	225	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	16	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.3	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	4.1	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.9	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	6.3	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	13	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.2	Gramm	
Eisen	Ungefährer Wert (-)	4.12	Milligramm	29,00 %