

Fertiggericht mit Cous Cous, Gemüse und Thunfisch

Kennzeichnung:

Aufbewahrung:

Zutaten: Zutaten: Cous Cous 35% (HARTWEIZENGRIES), THUNFISCH (Euthynnus (Katsuwonus) pelamis) 23%, Maiskeimöl, Kichererbsen 6%, Karotten 5%, Erbsen 6%, Paprika, kleine Tomaten 3%, Zwiebeln, Aroma, Salz, Glucosesirup

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung &
Anweisung:

Abmessungen: Nettogehalt 160.00 Gramm,Bruttogewicht 210.00 Gramm

Kontakt: Name: Bolton Austria GmbH; Adresse: Trabrennstraße 5, A-1020 Wien; Webseite: www.riomare.at; Telefon: +43 1 729 20 20

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Fisch und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Fische und Meeresfruchte Fangzone 51 Westlicher Indischer Ozean
Fische und Meeresfruchte Fangzone 57 Östlicher Indischer Ozean
Fische und Meeresfruchte Fangzone 71 Mittlerer Westpazifik
Labelinformationen Umwelt und Verpackung DOLPHIN_SAFE DOLPHIN SAFE (Delphin-freundlich Tunfischfang)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen
Labelinformationen Umwelt und Verpackung MARINE_STEWARDSHIP_COUNCIL_LABEL MSC-Label für zertifizierte Nahrungsmittel aus dem Meer (Marine Stewardship Council)

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	244	Kilokalorie	
Energie	Ungefährer Wert (-)	1016	Kilojoule	
Fett	Ungefährer Wert (-)	16	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	2.7	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	15	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	9	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.2	Gramm	