

Grießnockerl tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Wasser, WEIZENGRIEß 32%, VOLLEI, BUTTER 7%, Margarine (pflanzliche Fette und Öle (Palm*, Kokos, Raps, Sonnenblume) Salz), WEIZENKLEBER, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), HÜHNEREI-EIWEIß. Kann Spuren von SELLERIE sowie SCHALENFRÜCHTEN (NÜSSEN) enthalten. *Dieses Produkt enthält zertifiziert nachhaltiges Palmöl.

Alkoholgehalt:

Portionen: 3

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist!

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Im Kochtopf: Grießnockerl in kochende Suppe oder gesalzenes Wasser einlegen und zugedeckt ca. 10 Minuten leicht köcheln lassen., Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: 1/2 Liter Suppe oder Wasser in ein mikrowellene geeignetes Geschirr geben, die Grießnockerl einlegen und zugedeckt bei 600 Watt ca. 8-10 Minuten garen.

Abmessungen: Bruttogewicht 217.00 Gramm, Nettogehalt 198.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sellerie und -erzeugnisse, Nüsse und Nusserzeugnisse. Kann Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse etc. einschließen, Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	992 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	238 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	13 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	6.7 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	23 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.1 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.3 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	6 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.1 Gramm	

Grießnockerl tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=66g, 2 Stück) ** zubereitet nach Anleitung im		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefäher Wert (-)	653	Kilojoule	
Energie		Ungefäher Wert (-)	156	Kilokalorie	
Fett		Ungefäher Wert (-)	8.6	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefäher Wert (-)	4.4	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefäher Wert (-)	15	Gramm	
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)		0.1	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefäher Wert (-)	1.5	Gramm	
Eiweiß		Ungefäher Wert (-)	4	Gramm	
Salz		Ungefäher Wert (-)	0.71	Gramm	