

## Rotkraut mit Apfel tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Rotkraut 75%, Wasser, Apfelmark 4,7%, Zucker, Schweineschmalz, WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Weingeistessig, Bratzwiebelkonzentrat (Zwiebel, Sonnenblumenöl), Zitronensaftkonzentrat, natürliches Kümmelaroma.

Alkoholgehalt:

Portionen: 3

Nährwertanspruch:

Verwendungs  
hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Das Produkt vor dem Verzehr erhitzen!

Zubereitung &  
Anweisung: Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Den Rotkrautblock mit 2-3 EL Wasser in eine mikrowellengeeignete Schüssel geben. Zugedeckt bei 600 Watt ca. 14 Min. erhitzen. Nach halber Kochzeit gut umrühren.,Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwärmen Im Topf: Iglo Rotkraut tiefgekühlt mit ca. 3 EL Wasser in einen Topf geben. Bei mittlerer Hitze ca. 14 Min. zugedeckt zubereiten, dabei mehrmals umrühren.

Abmessungen: Nettogehalt 600.00 Gramm,Bruttogewicht 640.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA\_SEAL\_OF\_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

### Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	280 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	67 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	2.8 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.3 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	8.3 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	6.8 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.1 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	1.1 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.3 Gramm	
Vitamin C	Ungefährer Wert (-)	30 Milligramm	37,00 %

# Rotkraut mit Apfel tiefgekühlt

## Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (200g) ** zubereitet nach Anleitung in der		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie	Ungefährer Wert (-)		567	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)		136	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)		5.6	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)		2.6	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)		17	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)		14	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)		4.2	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)		2.2	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)		2.6	Gramm	
Vitamin C	Ungefährer Wert (-)		60	Milligramm	74,00 %