

Passierter Spinat mit Sauerrahm verfeinert, gewürzt, tiefgekühlt

- Kennzeichnung:** Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Lebensweise.
- Aufbewahrung:** Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
- Zutaten:** Zutaten: Passierter Spinat (81%), ENTRAHMTE MILCH, Rapsöl, Würzmittel [WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodat), Gewürze, MILCHZUCKER, natürliche Aromen (mit SELLERIE), SOJASAUCE, getrocknet (SOJABOHNEN, WEIZEN, Salz, Maltodextrin)], MAGERMILCHPULVER, SAUERRAHM, (1%), Maisstärke.
- Alkoholgehalt:**
- Portionen:** 4
- Nährwertanspruch:**
- Verwendungs hinweis:** Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Nicht roh verzehren - Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!
- Zubereitung & Anweisung:** Schmoren/Duensten - Zubereitung Fleisch durch Garen in Flüssigkeit Im Topf: Cremespinat tiefgekühlt in einen ausreichend großen Topf geben (ca. 26 cm). Bei mittlerer Hitze unter mehrmaligen Umrühren ca. 10-12 Min. erhitzen. Nach Bedarf 2-3 EL Wasser, Milch oder klare Rindsuppe beim Erhitzen zugeben.,Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Den Spinatblock aus der Packung nehmen und in eine mikrowellengeeignete Schüssel legen. Zugedeckt insgesamt 14 Min. bei 600 Watt erhitzen. Nach 9 Min. den Block zerteilen und 2 Min. vor Ende erneut umrühren.
- Abmessungen:** Nettogehalt 600.00 Gramm,Bruttogewicht 620.00 Gramm
- Kontakt:** Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
- Allergene:** Enthält - Ist im Produkt enthalten Sojabohnen und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Sellerie und -erzeugnisse
- Attribute:** Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion	*** Vitamin A berechnet aus dem Provitamin A-Carotinoid Gehalt		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie	Ungefährer Wert (-)		257	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)		62	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)		3.3	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)		0.4	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)		3.6	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)		1.4	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)		1.8	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)		3.5	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)		0.82	Gramm	
Vitamin A	Ungefährer Wert (-)		324	Mikrogramm	40,00 %

Passierter Spinat mit Sauerrahm verfeinert, gewürzt, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion ** (150g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	389	Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (-)	93	Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (-)	5	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	0.6	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	5.4	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	2.2	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	2.7	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	5.3	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	1.2	Gramm	
Vitamin A		Ungefährer Wert (-)	486	Mikrogramm	60,00 %