

**815 BIO-Sonnenblumenweckerl Stück**

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	21,4 g	21,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g	2,1 g
Kohlenhydrate	34,2 g	32,9 g
davon Zucker	0,4 g	0,4 g
Ballaststoffe	6,0 g	5,9 g
Eiweiß	15,8 g	15,6 g
Salz	1,6 g	1,5 g
Broteinheiten	2,8 BE	2,7 BE

**Brennwert/100g: 1.692 kJ / 404 kcal****Produktinfo:**

Unser BIO-Sonnenblumenweckerl ist ein außen knuspriges und innen aromatisch, weiches Weckerl, dessen Geschmack durch geröstete Sonnenblumenkerne abgerundet wird. Alle Zutaten sind aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.

**Backanleitung:**

freigegeben 10. Nov. 2014 gg

**Inhaltsstoffe:**

BIO WEIZENMEHL, Wasser, BIO Sonnenblumenkerne, BIO SOJASCHROT, BIO Leinsamen, BIO Sonnenblumenöl, Hefe, unjodiertes Speisesalz (nat(UR)salz), BIO Backmittel (BIO WEIZENMALZMEHL, BIO GERSTENMALZMEHL, BIO Glukosesirup, Stabilisator (BIO Guarkernmehl), BIO WEIZENKLEBER, BIO Zucker)

**Allergene:**

SOJA, GLUTEN

**000076 BIO Sonnenblumenweckerl**

Knetmaschine: Standard

---

BIO Sojaschrot	<b>1,000 kg</b>
BIO Sonnenblumenkerne	<b>0,700 kg</b>
BIO Leinsamen	<b>0,500 kg</b>
nat(ur)Salz	<b>0,270 kg</b>
Schüttwasser	<b>4,550 kg</b>
BIO Weizenmehl 700	<b>7,200 kg</b>
Hefe	<b>0,360 kg</b>
BIO Back	<b>0,240 kg</b>
BIO Sonnenblumen Öl	<b>0,480 kg</b>
Eis	<b>0,573 kg</b>
Summe:	15,873 kg