

Baguettebrot mit Thunfisch, Edamer Käse und Zwiebeln, tiefgefroren

Kennzeichnung: MSC-C-55332 Aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de.

Aufbewahrung: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Bei -18 °C lagern.

Zutaten: Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, 10% Tomatenkonzentrat, 7,4% EDAMER KÄSE, 6,2% Zwiebeln, 6,0% THUNFISCH (KATSUWONUS PELAMIS), 5,9% passierte Tomaten, 3,7% Tomatenstücke, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Salz, eingelegte Kapern (Kapern, Branntweinessig, Salz), Backhefe, modifizierte Stärke, Petersilie, Zucker, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Pfeffer, Oregano, Dextrose, Knoblauch.

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze 1. Backofen vorheizen. Ober-/Unterhitze: 220°C Heißluft: 200°C, Gas: 4-5. 2. Baguettes aus der Folie nehmen. 3. Baguettes (am besten mit Backpapier) auf dem Rost auf mittlerer Einschubleiste in den Backofen schieben. Backzeit: 13-15 Minuten

Abmessungen: Bruttogewicht 291.999 Gramm,Nettogehalt 250.00 Gramm

Kontakt: Name: DR. OETKER GMBH; Adresse: Ringmauergasse 9/1, 9500 Villach, Österreich

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Fisch und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung MARINE_STEWARDSHIP_COUNCIL_LABEL MSC-Label für zertifizierte Nahrungsmittel aus dem Meer (Marine Stewardship Council)

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	927 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	221 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	7.7 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.9 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	28 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	3.2 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.3 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	8.7 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.1 Gramm	

Baguettebrot mit Thunfisch, Edamer Käse und Zwiebeln, tiefgefroren

Nährwerte pro 1 Portion Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1159 Kilojoule	14,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	276 Kilokalorie	14,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	9.7 Gramm	14,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	2.3 Gramm	12,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	35 Gramm	13,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	4.1 Gramm	5,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.9 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	11 Gramm	22,00 %
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.3 Gramm	22,00 %