

Geschnittene Thunfischfilets in Olivenöl

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Ungekühlt lagerfähig. Nach dem Öffnen gekühlt lagern und innerhalb von 24 Stunden aufbrauchen.

Zutaten: Zutaten: THUNFISCHFILETS (Thunnus albacares*) 65%, Natives Olivenöl extra, Salz. *Gefangen mit Haken und Langleinen. Fanggebiet: siehe Seitenlasche.

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Salat Nicoise: blattsalat nach Wahl, Tomaten und Gurken waschen. Grüne Fisolen in Salzwasser kernig kochen, dann kalt abschrecken. Tomaten und Gurken schneiden. Eine Marinade aus Olivenöl, Weinessig, Salz und Pfeffer zubereiten. Alle Zutaten zusammen in eine Salatschüssel geben und marinieren. Die Portionen auf Tellern anrichten. Zwiebel in Ringe schneiden und zusammen mit Oliven auf dem Salat verteilen. Thunfischfilets aus der Dose nehmen und auf dem Salat drapieren. Thunfisch-Cocktail: Salatblätter nach Wahl waschen, trocken tupfen und auf Tellern anrichten. Mit Cocktailsauce überziehen, dann die abgetropften Filets fächerförmig oben auflegen. Mit Oliven garnieren. Dazu Weißbrot reichen.

Abmessungen: Abtropfgewicht 72.00 Gramm,Nettogehalt 110.00 Gramm,Bruttogewicht 183.00 Gramm

Kontakt: Name: Importhaus Schenkel; Adresse: Inkustr. 1-7, 3400 Klosterneuburg

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Fisch und -erzeugnisse

Attribute: Fische und Meeresfruchte Fangmethode 09 Haken und Leinen
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion	Abgetropft		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	187	Kilokalorie	
Energie		Ungefährer Wert (-)	782	Kilojoule	
Fett		Ungefährer Wert (-)	9.2	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	1.1	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	0	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	0	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	26	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	0.95	Gramm	