

**Reindlgemüse Kohlgemüse, tiefgekühlt**

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Kohl (56 %), Wasser, Rapsöl, WEIZENMEHL, Gemüsebrühe (Salz, Dextrose, Gewürze, Hefe), Würzmittel (Salz, Gewürzextrakte [mit SELLERIE], Stärke, Pilzpulver, Karotten, Champignonpulver, Zucker, Gewürze, Kräuter), Maisstärke, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Knoblauchpulver, Pfeffer.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs  
hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Das Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!Zubereitung &  
Anweisung: Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Das noch tiefgekühlte iglo Kohlgemüse in eine mikrowelleneignete Schüssel geben. Zugedeckt bei 600 Watt ca. 12 Minuten erhitzen. Nach der halben Kochzeit den Block zerteilen und 2 Minuten vor Ende der Kochzeit umrühren.,Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwärmen Im Topf: iglo Kohlgemüse tiefgekühlt mit ca. 2 EL Wasser n einen Topf geben und erhitzen. Ca. 12 Minuten bei mittlerer Hitze zubereiten. Dabei mehrmals umrühren.

Abmessungen: Bruttogewicht 480.00 Gramm,Nettogehalt 450.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Sellerie und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA\_SEAL\_OF\_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	261 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	63 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	3.7 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.3 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	4.9 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.7 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.9 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	1.5 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.1 Gramm	

## Reindlgemüse Kohlgemüse, tiefgekühlt

### Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion pro Portion\*\* (=225g)

#### NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	586 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	141 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	8.3 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.6 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	11 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	6.1 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	4.3 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	3.4 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	2.4 Gramm	