

**Zwiebelrostbraten vom Rind mit Kartoffelrösti, tiefgekühlt**

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Zwiebelrostbraten in Sauce 67%: Rindsbraten gegart 19%, Wasser, Zwiebeln 16%, Fleischfond (Wasser, Rindfleisch, Tomatenmark, Karotten, Zwiebel, SELLERIE, Lauch, Pastinaken, Gewürze, Kräuter), OBERS, Röstzwiebeln (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), SAUERRAHM, WEIZENMEHL, BUTTER, Stärke, Rindsuppe (Speisesalz, Stärke, Rindfleischextrakt, Zucker, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Karotten, Karamellzucker, Tomaten, SELLERIE, Lauch, Maltodextrin, Petersilie, Knoblauch, Gewürzextrakt), Würzmittel (Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Stärke, Zucker, Hefe, Zwiebel, Sonnenblumenöl, SELLERIE, Knoblauch, Gewürzextrakt), natürliches Zwiebelaroma, Karamellsirup, Gewürze. Kartoffelrösti 33 %: Kartoffeln 81 %, Sonnenblumenöl, Zwiebel, Kartoffelflocken, WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Kartoffelstärke, Dextrose, Kurkuma, Paprikaextrakt.

Alkoholgehalt:

Portionen: 1

Nährwertanspruch:

Verwendungs  
hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Schale nicht wiederverwenden!

Zubereitung &  
Anweisung: Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Backrohr auf 160°C vorheizen. Teller aus der Verpackung nehmen und die Folie mehrmals einstechen, tiefgekühlt und ungeöffnet auf die mittlere Schiene des Backrohrs geben. Bei 160°C ca. 35 Minuten (Heißluft) bzw. ca. 45 Minuten (Ober- und Unterhitze) erhitzen. Die angegebene Backrohrtemperatur nicht überschreiten. Nach dem Erhitzen 1 Minute ruhen lassen, dann die Folie abziehen. Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: (empfohlen) Teller aus der Verpackung nehmen und die Folie mehrmals einstechen, tiefgekühlt und ungeöffnet in die Mikrowelle stellen. Bei 600 Watt ca. 7,5 Minuten erhitzen. Nach dem Erhitzen 2 Minuten ruhen lassen, dann die Folie abziehen. Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Mikrowellenherd ab.

Abmessungen: Bruttogewicht 409.00 Gramm,Nettogehalt 350.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Sellerie und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	462 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	111 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	5.7 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	2.3 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	8.4 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1.5 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.4 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	5.7 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1 Gramm	

## Zwiebelrostbraten vom Rind mit Kartoffelrösti, tiefgekühlt

### Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=350g) **zubereitet nach Anleitung in der		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	1612	Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (-)	386	Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (-)	20	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	8.1	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	29	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	5.3	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	4.9	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	20	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	3.5	Gramm	