LMIV Datenblatt zum Artikel

100% Hühnerbrustfilet gegart, mariniert, mit knuspriger Kürbiskernpanier und vorfrittiert, tiefgekühlt.

Kennzeichnung:	Trotz größter Sorgfalt kann das eventuelle Vorhandensein von Knochenstückchen nicht gänzlich ausgeschlossen werden.
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck.
Zutaten:	Zutaten: Hühnerbrustfilet*** (59%), Brösel (WEIZENMEHL, Sonnenblumenöl, Salz, Hefe), Kürbiskerne gehackt (6%), HÜHNERVOLLEI, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, WEIZENMEHL, Stärke, Salz, Gewürze, Dextrose. Kann Spuren von MILCH, SENF und SESAM enthalten.
Alkoholgehalt:	
Portionenen:	2
Nährwertanspruch:	
Verwendungs hinweis:	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen. Die ideale Zubereitungszeit kann aufgrund der natürlichen Unterschiede in der Dicke der Filets etwas schwanken. Daher bitten wir Sie immer zu prüfen, ob die Filetstücke auch gut durchgebacken sind. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!
Zubereitung & Anweisung:	Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Pfanne: In einer Pfanne ca. 2 cm Öl erhitzen. Die tiefgekühlten Backhendlstreifen einlegen. Bei schwacher Hitze ca. 6-7 Minuten unter mehrmaligen Wenden backen.,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Das Backrohr auf 220°C vorheizen (Heißluft 200°C). Die tiefgekühlten Backhendlstreifen auf das mit Backpapier belegte Backblech legen. Auf mittlerer Schiene ca. 15-18 Minuten backen. Nach halber Backzeit einmal wenden.
Abmessungen:	Nettogehalt 200.00 Gramm,Bruttogewicht 223.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	Kann Spuren enthalten von Senf und -erzeugnisse,Sesamsamen und -erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
Attributte:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen) Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	946	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	226	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	11	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	2.2	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	12	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	1	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	1.5	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	19	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.77	Gramm	

100% Hühnerbrustfilet gegart, mariniert, mit knuspriger Kürbiskernpanier und vorfrittiert, tiefgekühlt.

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (100g, 1/2 Packung) ** zubereitet im Backrohr			
NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	946	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	226	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	11	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	2.2	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	12	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	1	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	1.5	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	19	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.77	Gramm	