LMIV Datenblatt zum Artikel

# Spinat-Lasagne tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Feld links

Zutaten: Zutaten: Wasser, Spinat 25,3%, MAGERMILCH, HARTWEIZENGRIEß, KÄSE (mit EI), EI, WEIZENMEHL, Sonnenblumenöl, OBERS, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), WEIZENSTÄRKE, Oregano, Knoblauch, Pfeffer, SELLERIE, Muskatnuss. Kann Spuren von SOJA enthalten

Alkoholgehalt:

Portionenen: 1

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farbstoffe Ohne künstliche Aromastoffe Werte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen

Verwendungshinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Vor dem Zubereiten bitte die Folienumhüllung entfernen! Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Backrohr ab. Sie können die Spinatlasagne genießen, sobald der Käse goldgelb geschmolzen ist. Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart

Zubereitung & Anweisung: Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Heißluftbackrohr: Heißluft-Backrohr vorheizen (180°C). Iglo Spinat-Lasagne noch tiefgekühlt in der Schale auf ein Backblech geben. Auf mittlerer Höhe bei 180°C ca. 45-50 Min. backen.

Abmessungen: Bruttogewicht 460.00 Gramm,Nettogehalt 400.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Sellerie und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Eier und -erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

## Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

| NAEHRSTOFF | | Wert | Einheit | Tages % |
|---|---|---|---|---|
| Energie | Ungefährer Wert (~) | 511 | Kilojoule | |
| Energie | Ungefährer Wert (~) | 122 | Kilokalorie | |
| Fett | Ungefährer Wert (~) | 6.6 | Gramm | |
| davon gesättigte Fettsäuren | Ungefährer Wert (~) | 2.3 | Gramm | |
| Kohlenhydrate | Ungefährer Wert (~) | 9.5 | Gramm | |
| davon Zucker | Ungefährer Wert (~) | 3.2 | Gramm | |
| Ballaststoffe | Ungefährer Wert (~) | 1.7 | Gramm | |
| Eiweiß | Ungefährer Wert (~) | 5.4 | Gramm | |
| Salz | Ungefährer Wert (~) | 0.9 | Gramm | |

# Spinat-Lasagne tiefgekühlt

## Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion pro Portion** (400g) ** zubereitet nach Anleitung im Backrohr

| NAEHRSTOFF | | Wert | Einheit | Tages % |
|---|---|---|---|---|
| Energie | Ungefährer Wert (~) | 2036 | Kilojoule | |
| Energie | Ungefährer Wert (~) | 488 | Kilokalorie | |
| Fett | Ungefährer Wert (~) | 26 | Gramm | |
| davon gesättigte Fettsäuren | Ungefährer Wert (~) | 9.2 | Gramm | |
| Kohlenhydrate | Ungefährer Wert (~) | 38 | Gramm | |
| davon Zucker | Ungefährer Wert (~) | 13 | Gramm | |
| Ballaststoffe | Ungefährer Wert (~) | 6.8 | Gramm | |
| Eiweiß | Ungefährer Wert (~) | 22 | Gramm | |
| Salz | Ungefährer Wert (~) | 3.6 | Gramm | |